

Anticorpos contra COVID-19 são identificados em leite materno de mães vacinadas

Já são amplamente conhecidos os benefícios do aleitamento materno. Agora os cientistas mostraram mais uma vantagem nesse alimento que vale ouro.

Um estudo publicado recentemente pelo Providence Portland Medical Center, em Oregon, EUA, mostrou que, após as mães serem vacinadas, as amostras de leite materno demonstraram anticorpos IgG e IgA contra o vírus da covid-19, fornecendo imunidade aos bebês.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o leite materno seja oferecido de forma exclusiva até os 6 meses de idade, e depois pode ser mantido até os dois anos ou mais. Além de ser um alimento completo até os 6 meses, está relacionado a menor ocorrência de doenças na vida adulta, como diabetes e obesidade: quanto mais tempo o bebê é amamentado, maior a proteção. Até o QI de crianças amamentadas, em média, é maior do que as não amamentadas.

Por isso, continue amamentando seu bebê mesmo durante a pandemia. Você, que não amamenta, apoie mães que amamentam, ofereça ajuda para aquelas famílias que têm bebês: pequenos gestos abençoam vidas.

Não é incrível como Deus, em sua maravilhosa sabedoria, fez o ser humano perfeito, nos mínimos detalhes?

Maíra Ladeia Curti

Nutricionista, Especialista em Nutrição Clínica, Mestre em Nutrição e Saúde Pública, parceira do LiberSaúde

Referências:

Mamun, AA, O'Callaghan, MJ, Williams, GM et al. A amamentação protege o risco de diabetes em adultos jovens: um estudo longitudinal. Acta Diabetol 52, 837-844 (2015). <https://doi.org/10.1007/s00592-014-0690-z>

Victora, CG, Horta, BL, Mola, CL, et al. Associação entre amamentação e inteligência, escolaridade e renda aos 30 anos de idade: um estudo de coorte de nascimentos prospectivo no Brasil. The Lancet, 3, E199-E205 (2015). [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(15\)70002-1](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(15)70002-1)

<https://exame.com/ciencia/anticorpos-contra-covid-19-sao-identificados-em-leite-materno-de-mae-vacinada/>