

Imunização COVID-19: o que você precisa saber

As vacinas contra Covid-19 desenvolvem uma resposta imune ao vírus SARS-Cov-2. Essa imunidade, adquirida por meio da vacinação, favorece a um risco menor de desenvolver a doença em sua forma grave e suas eventuais consequências. A proteção imunológica conferida pela Covid-19 pode variar de pessoa para pessoa, sendo ainda desconhecido por quanto tempo a imunidade natural pode durar.

Se você já teve Covid-19, deverá ser vacinado quando for oferecido à sua faixa etária, desde que respeite o intervalo de 30 dias após a enfermidade e desde que você não tenha contraindicações à vacina.

Ainda é desconhecido até que ponto a proteção vacinal impede que você seja infectado ao entrar em contato com o vírus e sobre o repasse para outras pessoas. Por isso, é importante manter as medidas de prevenção: distanciamento de 1 metro entre pessoas, higiene das mãos, uso de máscara de forma adequada (cobrindo o nariz e a boca, bem ajustada ao rosto), além de evitar espaços fechados, lotados ou mal ventilados.

E atenção! Quem tomou a vacina contra a Covid-19 há pelo menos 14 dias pode tomar a da gripe. Caso ainda não tenha tomado, mas está próximo, é importante que dê preferência à vacina contra a Covid-19. Depois de 14 dias, poderá receber a vacina contra a gripe.

Mariana Mendes
Médica, relatora do LiberSaúde