

Gripe: a vacinação já começou!

A gripe é uma infecção provocada pelo vírus da influenza, que afeta o sistema respiratório e tem grande potencial de transmissão.

A vacinação é a estratégia principal de prevenção contra a gripe e suas complicações. Em tempos de pandemia por coronavírus, a vacinação contra a gripe se tornou ainda mais importante, para que os sintomas não sejam confundidos com os da Covid-19, além de evitar sobrecarregar ainda mais o sistema de saúde.

Recomenda-se a vacinação anual, pois a proteção oferecida pela vacina reduz progressivamente, além do que, os vírus influenza sofrem variação ao longo do tempo e, dessa forma, a vacina é modificada de um ano para o outro.

Na campanha de 2020, adultos de 55 a 59 anos faziam parte do público-alvo. Mas, em 2021, eles deixaram de integrar os grupos prioritários e as doses serão oferecidas para idosos com mais de 60 anos.

Atenção: quem tomou a vacina contra a Covid-19 há pelo menos 14 dias, pode se vacinar contra a gripe! Caso a data da vacinação esteja próxima, dê preferência para a vacina contra a Covid-19.

A gripe pode levar a casos graves e até mesmo à morte. Então, você que faz parte dos grupos prioritários, tome a vacina! Para conferir as datas corretas da vacinação dos grupos, acesse gov.br/saude.

Faça a sua parte! Imunize-se!

Mariana Mendes – Médica, relatora do LiberSaúde