

Abril Azul (Para publicação no dia 02/04)

A Organização das Nações Unidas (ONU) escolheu o dia 2 de abril como o Dia Mundial de Conscientização do Autismo para dar visibilidade ao tema, já que o transtorno ainda é bastante desconhecido pela população. Assim, criou-se a campanha Abril Azul com a ideia de mostrar as características e as dificuldades do transtorno, incentivando, dessa maneira, a inclusão do autista em sociedade. A convite do LiberSaúde, a psicóloga Cláudia Rafaella trará algumas informações importantes a respeito do Autismo.

Muitas vezes as pessoas escutam o termo autista e se perguntam: “É uma criança agressiva! Será que fala? Nossa, mas não parece ...”

Autismo é um transtorno, uma condição que traz alguns prejuízos, que podem ser diversos, mas com terapia e apoio da sociedade essa criança tem possibilidades de adaptação e de ter uma vida independente como qualquer outra.

Todos somos iguais e ao mesmo tempo diferentes, temos nossas particularidades e diferenças, as crianças autistas, também. No fim, são crianças como qualquer outra, riem, se divertem, brincam (às vezes de uma forma diferente), mas são crianças. Precisam ser amadas, cuidadas e tratadas como qualquer outra. Atrás de um diagnóstico sempre tem um sorriso, tem brilho no olhar, tem amor e tem, acima de tudo, alguém como eu e você!

Eu amo muitos autistas! Ame você também!”

Cláudia Rafaella

Psicóloga especialista em autismo e mestranda em Análise do Comportamento

Parceira do LiberSaúde